

· 理论探讨 ·

《丁甘仁医案》中使用鲜药的规律与特点分析※

● 胡小勤*

摘 要 鲜药治病是中医学的特色之一。本文对《丁甘仁医案》中使用鲜药的规律和特点进行了分析和总结,发现使用鲜药品种总计达 27 种,鲜药使用频次共为 170 个频次;使用鲜药的医案达 27 类,未使用鲜药的医案有 11 类。用药特点有六个方面:①药物来源广泛,代表性强;②主治以温病为主,兼顾其他;③善用药食两用之品;④善用水生植物;⑤一物多用,辨证选药;⑥一药多用,善用“汁露”。该项研究,将为临床医生学习丁甘仁学术思想提供参考,也为开展鲜药的文献研究提供一定的方法学借鉴,同时为鲜药的现代研究提供文献依据。

关键词 《丁甘仁医案》;鲜药;文献研究

鲜药是指未经任何可能导致药材成分改变或损失的“原生药材”,在药材采收后即可使用的中药原料^[1]。鲜药治病是中医的特色之一,其临床应用具有悠久的历史和丰富的使用经验。古人提倡“中药鲜用”以及“生者尤良”的观点,是几千年来大量临床实践的经验总结。鲜药具有色鲜味纯、津充气足而性清灵的特点,对于临床一些疾病具有其独特的疗效,且用新鲜中草药治病,具有简便廉验的价值^[2]。近现代,鲜药的应用出现了一个渐进式发展时期。

丁甘仁,中医临床家、教育家。1866 年 2 月 8 日出生于江苏省武进县通江乡孟河镇,1917 年创办上海中医专门学校,两年后又创办女子中医专门学校,培养中医人才,成绩卓著。最早主张伤寒、温病学说统一;于临床,打破常规,经方、时方并用治疗急症热病,开中医学术界伤寒、温病统一论之先河。他一生勤学深研,临床经验颇丰,不管伤寒或温病或其它疾病,尤善辨证应用鲜药。本文以人民卫生出版社 2007 年版的《丁甘仁医案》为蓝本^[3],对医案中的鲜药运用规律进行初步的梳理和分析,并对其特点进行总结和论述。

※基金项目 广西中医药大学 2017 年度中药学优势学科建设专项课题(No. ZYX2017001)

* 作者简介 胡小勤,男,医学博士,教授。主要从事中药基础理论和临床应用研究。

• 作者单位 广西中医药大学(广西 南宁 530001)

1 运用规律分析

选取带有“鲜”“活”“汁”“露”等字眼的中药,且在每则医案下,每味中药只纳入一个频次,重复出现的予以剔除。同一味中药具有不同使用方法的,则视为不同药物。

1.1 各鲜药使用频次及频率分析 经统计,共使用鲜药品种达 27 种,鲜药使用频次共为 170 个频次,各鲜药使用频次、频率见表 1。频次排名前 10 位的鲜药依次为:鲜竹茹、活芦根、鲜竹叶、鲜石斛、鲜生地、鲜石菖蒲、鲜佩兰、鲜藕、鲜藿香、鲜枇杷叶、枇杷叶露。

表 1 各鲜药使用频次及频率

药物	频次(次)	频率(%)
鲜竹茹	27	15.88
活芦根	26	15.29
鲜竹叶	18	10.59
鲜石斛	15	8.82
鲜生地	13	7.65
鲜石菖蒲	10	5.88
鲜佩兰	9	5.29
鲜藕	9	5.29
鲜藿香	8	4.71

(续表 1)

鲜枇杷叶	7	4.12
枇杷叶露	7	4.12
鲜藕汁	3	1.76
鲜荷叶	3	1.76
佛手露	2	1.18
鲜竹叶心	1	0.59
鲜藿梗	1	0.59
鲜冬瓜皮	1	0.59
鲜金丝荷叶	1	0.59
鲜荷梗	1	0.59
鲜荸荠梗	1	0.59
鲜佛手	1	0.59
鲜车前草汁	1	0.59
鲜笋尖	1	0.59
香谷芽露	1	0.59
蚕豆花露	1	0.59
银花露	1	0.59
荸荠汁	1	0.59

1.2 各医案运用鲜药的频次及频率分析 经统计,全书共有医案 38 大类,其中,使用鲜药的医案达 27 类,未使用鲜药的医案有 11 类(泄泻案、咳嗽案、诸痛案、肿胀案、香港脚案、呃噎案、疝气案、遗精案、痼案、便血案、淋浊案),结果见表 2。频次排名前 10 位的医案依次为:风温案、暑温案、湿温案、痿痹案、外科案、喉痧案、吐血案、伤寒案、胎前案、产后案。

表 2 各医案运用鲜药的频次及频率

医案	运用鲜药的频次 (次)	运用鲜药的频率 (%)
风温案	27	15.88
暑温案	22	12.94
湿温案	20	11.76
痿痹案	11	6.47
外科案	11	6.47
喉痧案	10	5.88
吐血案	8	4.71
胎前案	6	3.53
产后案	6	3.53
伤寒案	6	3.53
内伤杂病案	5	2.94
衄血案	5	2.94
霍乱案	4	2.35
类中案	4	2.35

(续表 2)

肺痢案	4	2.35
痢疾案	3	1.76
神志案	3	1.76
疟疾案	2	1.18
癰闭案	2	1.18
瘦血案	2	1.18
调经案	2	1.18
痉症案	2	1.18
中风案	1	0.59
消渴案	1	0.59
黄胆案	1	0.59
崩漏案	1	0.59
带下案	1	0.59

2 运用特点总结

2.1 药物来源广泛,代表性强 根据中医药学理论,寒凉性中药的鲜品较干品偏凉;辛香类中药的鲜品较干品味厚力峻;质润滋阴的中药,鲜品较干品偏润^[4]。从表 1 可以看出,在《丁甘仁医案》里,共记载了 27 种鲜药,里面涉及到寒凉药性的竹茹、竹叶、芦根、生地、枇杷叶,辛香类的石菖蒲、藿香、佩兰,滋阴类的生地、石斛、藕、荸荠等。这些药物,按照具体功效,大致可以分为以下几类:①清热凉血、泻火生津、解毒类:如鲜生地、鲜藕、鲜藕汁、鲜荸荠、荸荠汁、银花露等;②养阴生津类:如鲜生地、鲜石斛等;③清心开窍类:如鲜石菖蒲;④清热化痰类:如鲜竹茹、鲜枇杷叶、枇杷叶露、鲜佛手、佛手露等;⑤清心除烦类:如鲜竹叶、鲜竹叶心等;⑥利水消肿类:如冬瓜皮、鲜车前草汁等;⑦解暑化湿类:如鲜藿香、鲜佩兰、鲜藿梗、西瓜翠衣、银花露、鲜荷叶、鲜荷梗等。

2.2 主治以温病为主,兼顾其他 从表 2 可以看出,在《丁甘仁医案》里,风温案、暑温案、湿温案的频次排在前 3 名,累计频率达到近 40%。可以看出,丁氏使用鲜药,主治以温病为主。这与温病的热性病的性质相吻合。如风温、暑温、湿温而见高热、大汗、烦躁、喘渴等表现者,常用鲜竹茹、鲜生地、鲜石斛、鲜竹叶、活芦根、鲜石菖蒲、鲜荷叶、鲜枇杷叶、鲜竹叶心、鲜藿香、鲜佩兰、鲜藕等药。其他各科疾病,只要出现了发热的症状或者热毒证、热入营血证、湿热证等,都使用了相应的鲜药。如伤寒而见发热、口渴、心烦等症状者,多用鲜竹茹、鲜生地、鲜石斛、鲜竹叶、活芦根等退热、生津、除烦的药物;外科、喉痧而见头面、牙龈或咽

喉红肿热痛、口渴烦躁等症状者,多有热毒阴伤证,通常使用具有泻火解毒、滋阴功效的药物如鲜竹茹、鲜生地、鲜石斛、鲜竹叶、活芦根等;肺热吐血而见咳嗽、血色鲜红等症状,多用鲜竹茹、活芦根等具有清泻肺热、止咳的药物;痿痹而见手足痹痛微肿,按之则痛,舌红,苔黄腻,小溲短少,大便燥结等湿热证候者,多用鲜藿香、鲜佩兰、鲜荷梗等清热化湿的药物;胎前而见胎火内炽、血热妄行或者产后自汗甚多,内热不清,遍体骨楚,阴虚不足者,多使用鲜藕、鲜竹叶、活芦根等清热凉血养阴生津之品。

2.3 善用药食两用之品 医案中的很多鲜药,都是药食两用之品,如藕、佛手、荸荠、荷叶、石斛、谷芽、蚕豆花、银花、冬瓜皮、西瓜翠衣、笋尖等。

2.4 善用水生植物 医案中的部分鲜药,是水生植物,如藕、荷叶、荸荠、芦根等。

2.5 一物多用,辨证选药 如藕、荷叶、荷梗,都来源于睡莲科植物莲。藕,是莲的根茎,具有清热生津、凉血止血的功效;荷叶,是莲的叶,具有消暑利湿、健脾升阳、散瘀止血的功效;荷梗是莲的叶柄及花柄,具有解暑清热、理气化湿、通气宽胸、和胃安胎的功效。因此,在医案中,根据疾病辨证的不同及各自功效的侧重点的不同,选择不同的药用部位。如暑温、溲血、衄血、吐血、崩漏等出血证而见血热者,多选用清热生津、凉血止血的藕;暑温、肺病,多选用解暑清热、散瘀止血的荷叶;痿痹而见胸痞,不思纳谷,口干不多饮者,多选用理气化湿、通气宽胸、和胃的荷梗。再如竹叶和竹茹,也是如此,不一一列举。

2.6 一药多用,善用“汁露” 医案中,某些药物存在几种不同的剂型。如鲜藕和鲜藕汁,有切片和绞汁的不同;鲜枇杷叶和鲜枇杷叶露,鲜佛手和鲜佛手露,有

切片和蒸露的不同。

此外,还有很多药物都做成了汁和露来使用,除了上述的鲜藕汁、鲜枇杷叶露、鲜佛手露外,还有鲜车前草汁、香谷芽露、蚕豆花露、银花露、荸荠汁等。这些“汁”或“露”,在医案中,常用于吐血、肺病、风温等肺系疾病所致的肺燥伤阴证,因“肺喜润而恶燥”,这些“汁”或“露”可以起到甘寒滋润、清燥救阴、润肺止咳的功效。

3 结语

鲜药治病是中医学的特色之一,其临床应用贯穿于中医学起源与发展的整个过程^[5]。本文以《丁甘仁医案》作为研究对象,对医案使用鲜药的规律和特点进行了分析和总结。该项研究,将为开展鲜药的文献研究提供一定的方法学借鉴。鲜药的文献研究,必将加深人们对鲜药特点的理解和认识,也为鲜药的现代研究提供文献依据,是鲜药研究的重要组成部分。

参考文献

- [1] 魏晓南. 浅析中药鲜品的应用现状与未来发展[J]. 海峡药学, 2014, 26(7): 45-47.
- [2] 江其龙. 鲜药的临床应用与推广[J]. 光明中医, 2009, 24(3): 536-538.
- [3] 丁甘仁. 丁甘仁医案[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1-235.
- [4] 郭晓宇, 杜捷. 鲜药在临床应用优势中的探索[J]. 中国临床医生杂志, 2015, 43(9): 91-93.
- [5] 郭秀芝. 浅谈中药鲜药与临床应用特点[A]. 中国自然资源学会天然药物资源专业委员会. 中国自然资源学会天然药物资源专业委员会成立大会暨第一次学术研讨会会刊[C]. 中国自然资源学会天然药物资源专业委员会, 1994: 1.

(收稿日期: 2017-12-05)

(本文编辑: 金冠羽)

(上接第 28 页)

参考文献

- [1] 蒋雪定, 王邦才. 龙胆泻肝汤探源与临床运用[J]. 浙江中医杂志, 2010, 45(12): 922-923.

- [2] 章健, 李进京. 龙胆泻肝汤方证及应用规律探讨[J]. 安徽中医临床杂志, 2003, 15(1): 57-58.
- [3] 艾长生. 循经辨证运用龙胆泻肝汤的临床体会[J]. 实用中西医结合临床, 2007, 7(6): 69-70.

- [4] 李忻, 文玉敏, 严美花等. 浅谈肝肾同源理论的科学内涵[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(11): 3853-3855.

(收稿日期: 2017-09-03)

(本文编辑: 蒋艺芬)