

神蜂精刮痧疗法为主治疗 周围性面瘫42例

□ 陈 潮* (福建蜂疗医院 福建 福州 350002)

关键词 周围性面瘫 中医药治疗 刮痧疗法 神蜂精

近年来笔者采用神蜂精刮痧为主治疗周围性面瘫42例,取得较为满意的疗效,现报道如下。

1 临床资料

本组42例患者均为门诊病人,其中,男30例,女12例;年龄16~65岁,平均30岁;病程1天~3个月。临床表现为急性起病,患侧面部额纹消失,鼻唇沟变浅,闭眼露睛,鼓腮漏气,露齿时口角歪向健侧,不能皱眉抬额,不能撮口吹哨等。诊断符合上海第一医学院编《实用内科学》(人民卫生出版社,第6版)中的有关标准。

2 治疗方法

2.1 神蜂精刮痧疗法 选取两侧耳后颈项部、两侧肩臂部和背部的督脉及诸阳经经脉所过部位,用水牛角刮痧板,以神蜂精[福建农林大学蜂疗研究所缪晓青教授研制,闽卫消字(2000)第0012号]为刮痧介质,对上述部位按自上而下、由内到外、先中间后两侧的顺序进行刮痧治疗,日1次,15次/疗程。

2.2 按摩疗法和功能锻炼 病情

稳定后,嘱患者按面肌走行方向在头额部、面颊部、鼻唇部自行按摩,每次10分钟,1日2次。面肌活动开始出现后,嘱患者对镜进行面肌动作练习,每日早晚热水洗脸后进行,每次5~10分钟。

2.3 配合强的松治疗 急性期病人给予短程强的松30mg/d口服。一般用药3~7天。此外,有感染症状者酌情给予抗感染药物治疗。

3 疗效标准和治疗结果

3.1 疗效标准 治愈:症状、阳性体征消失,能完成皱眉、闭眼、吹气、露齿、鼓腮、吹哨等面部动作,且面部外观基本对称者;好转:症状消失,面部动作较治疗前明显改善,但左右两侧不够对称者;无效:治疗1个疗程症状、体征无明显变化者。

3.2 治疗结果 治疗1~3个疗程,痊愈37例,占88.1%(其中1疗程内痊愈32例);好转2例,占4.8%;无效3例,占7.1%。

4 讨论

一般认为周围性面瘫与病毒感

染、风湿、局部缺血、免疫变化等因素有关,其主要病理改变为面神经缺血、水肿、变性,甚至于神经萎缩。中医认为本病乃风中经络,气血痹阻,经脉失养,弛纵不收所致。治宜祛风散寒、化痰通络、温阳益气、调和气血。刮痧属推拿治疗范畴,有较强的兴奋神经、提高代谢、增强免疫、改善微循环的作用。“头为诸阳之会”,根据循经取穴原则,选取与病变部位相关的颈项肩背手臂之督脉和手足阳经经脉所过部位进行刮痧治疗,有祛邪排毒、疏通郁滞、激发经气、调和血脉的作用;神蜂精由蜂毒、蜂胶提取的生物活性素和肉桂、乳香、九里香、穿山龙、冰片等配制而成,具有消炎消肿、祛瘀生新作用,通过刮痧疗法,透皮吸收,并配合局部按摩及面肌功能锻炼对改善头面部血液循环、消除面神经水肿、促进面肌功能恢复方面有相辅相成的作用。本法治疗面瘫不直接刺激病变局部,尤适合面瘫的早期治疗,早期短程配合应用强的松疗效更佳。