

程,而且均取得较好成绩。但这并没有影响他的中医临床医学思想的形成,临证时不受西医学说的影响。病人向他诉说西医诊断结果,他也认真地听;各项检验报告,他也认真地阅览。但在处方时,则完全依据病人的临床表现辨证、遣方用药,往往取得理想效果。如一男性病人,45岁,发病后四天就诊。病初左大腿内则生一小疖,红肿疼痛,继而出现浮肿,化验检查诊断为急性肾炎。就诊于先生时,并未因其是炎症而用清热解毒药以消炎。也未因其小便中有蛋白,用所谓能消尿蛋白的中药消蛋白。而是依据病人面部浮肿,恶风,微热,无汗,口不渴,小便短少而色清,

苔白,脉浮等症,辨证为风寒袭表,风水相激,肺失宣降所致。治以辛温发表,方以香苏散加防风、杏仁、生姜、葱白。服三剂症除肿消,小便化验尿蛋白消失,嘱其避风寒。在临床辨证遣方用药中,如果稍带有西医观点,则必然会影响其辨证的准确性和治疗效果。如病人李×,女,65岁。患腹泻,日下十余次,色黄质稀,解而不爽,且有后坠之感,吃油荤则腹泻加重,肠鸣,身痒,面色萎黄,唇淡,关、尺脉弱,两个月前西医诊断为糖尿病。先就诊于一老医,医听其说为糖尿病,而由糖尿病联想到中医的消渴,遂拟滋阴降火法;又虑糖尿病有发生痼疽的可能,于

是在滋阴降火方中又加以清热解毒药。服药二剂后,症状不仅没有减轻,腹泻反而加重。改治于先生,据症当为脾气虚弱,投以六君子汤加山药、广木香、干姜。以此方加减出入,前后共服药19剂,诸证悉除。先生认为,中医、西医是在不同的历史背景下,在不同思想方法指导下,形成和发展起来的两种不同的理论体系的医学。两者都有各自的长处和不足点,因而当依据各自的内部规律运用于临床和向前发展。在临床工作中,若将两者机械的(而不是有机的)硬是拼凑在一起,是绝对不会取得很好的临床效果的。

《湖北中医学院学报》2006年征订启事

《湖北中医学院学报》是公开发行的综合性中医药学术期刊,由湖北中医学院主办,国内外公开发行。

本刊以弘扬祖国医学为己任,积极推进中医药现代化发展,着力反映湖北中医学院科研、教学、临床诸方面的新成果、新思路、新方法、新经验。同时也面向全国,旁及海外,兼收并蓄,广纳众言。本刊提倡理论与实践结合,基础与临床并重。设有论著、生物技术、学术探讨、实验研究、临床研究、中药研究、教研心得、学苑撷萃、综述等栏目。本刊立足于高质量、高时效、高起点、大信息量,用以介绍和交流有关中医或中西医结合方面的最新成果。本刊为季刊,大16开本,每期80页,每季末月20日。每册定价7.00元,全年定价28元。统一刊号:CN42-1452/R,ISSN1008-987X。

邮发代号:38-337。

欢迎新老订户订阅。如读者在当地邮局订阅不便,编辑部可代办邮购。

地址:武汉市武昌区昙华林特1号:湖北中医学院内。

邮编:430061 电话:(027) 68889096 (027) 68889068

《湖北中医杂志》2006年征订启事

《湖北中医杂志》是综合性中医药科技期刊,由湖北中医学院主办,国内外公开发行。

本刊注重临床,面向基层,突出中医特色,兼顾中西医结合。内容充实,切合实用。设有论著、名医经验、专病证治、中西医结合、诊断与治法、临床报道、方药纵横、针灸骨伤、中药研究、养生护理、综述等栏目,用以介绍和交流有关中医或中西医结合方面的最新成果。本刊适宜各级中医、中西医结合工作者和中医爱好者阅读。

本刊为月刊,大16开本,每期56页,每月10日出版。每册定价4.00元,全年定价48元。统一刊号:CN42-1189/R,ISSN1000-0704X。

国内代号:38-52,国外代号:0753M。

欢迎新老订户订阅。如读者在当地邮局订阅不便,编辑部可代办邮购。

地址:武汉市武昌区昙华林特1号:湖北中医学院内。

邮编:430061 电话:(027) 68889096 (027) 68889068。

赵绍琴教授论治郁热经验

□ 艾 军*

(广西中医学院 广西 南宁 530001)

摘 要 本文总结、论述了赵绍琴教授对温病卫气营血各阶段及部分杂病中郁热病机病证的认识,以及临床诊治的思路和经验。

关键词 赵绍琴 郁热 思路 经验

赵绍琴教授为著名温热病学家,三代御医之后,论治温热病证,尤重郁热机理,临证常辨郁热病证,治疗擅用栀子豉汤、升降散等发散郁热,不仅于温病中善用,杂病中亦常用,特色鲜明,疗效独到。笔者有幸随师学习三载,感受较深,欲作探讨与重温。

1 卫分证治

温邪上受,首先犯肺,病在手太阴肺,乃肺系受邪,常见肺卫郁热、肺卫失宣的病理改变。治疗卫分病证重在向外达邪,解散郁热,

恢复肺卫宣发、开合等正常生理功能。赵老早有“在卫汗之可也”并非应用汗法的论述,认为叶氏之“汗”为卫分证应用疏卫法治疗之后,肺卫疏解而肌肤渍渍汗出的一种表现,绝非应用发汗法治疗温病。由此可以看出卫分证的治疗,除了必须针对不同的病因而相应运用疏风泄热、解表清暑、芳香化湿、疏表润燥等治法之外,还应注意宣郁达邪,解郁散热。同时不可寒凉滋腻,即使使用辛凉清解,药量也不可过重。这在赵老论著中有明确告诫:“温病卫分证,属肺经郁热证。‘火郁当发’,与治疗火

热证不同。因之治疗应注意宣郁达邪,不可寒凉滋腻。寒凉,使气机闭塞,郁不开则热不能清,每使邪气内逼深入。用药仅取辛凉轻清透泄之味,配入少量辛温之品,以成辛凉清解之剂。药如:银花、连翘、桑叶、菊花、淡豆豉、苦杏仁、桔梗、前胡、枇杷叶、芦根、蝉蜕等,轻清举上,即叶氏所谓‘上者上之也’。即使用辛凉清解,药量也不可过重。”^[1]“若误用甘寒滋腻,如生地、麦冬、玄参之类,多致热势不退,或高热成低热久留不退之证。”^[2]

2 气分证治

气分证治总以辛凉、辛寒、苦

* 作者简介 艾 军,女,副教授,医学硕士,主要从事温病学教学、临床和科研工作。

寒结合为用，轻清宣气、清泄阳明、直折火势。赵老运用清气之法，亦重宣郁散热。如热邪初入气分，郁阻胸膈之证，运用栀子豉汤轻清宣气。赵老将之谓为“苦宣折热”，因淡豆豉、山栀子性味苦寒而质地轻扬，宣阳解郁，故苦寒清热而宣透气机，散邪外出，遏止邪热深入。苦宣之品尚有前胡、芦根、瓜蒌等。这是除苦降、苦泄之外，新立“苦宣”之意。^[3]如温热蕴郁肺胃，邪在阳明，本当白虎清之，若心烦不寐、便干、舌燥、脉弦数，乃郁热甚，可酌加蝉衣、僵蚕、片姜黄、芦根、杏仁入白虎之内。若并有阳明热盛，兼痰郁、湿郁、滞热郁结等，应先祛痰、散湿、行滞，以开郁散热。对苦寒泻火法，须温热化火方用，切勿早早使用或过用。因温热化火，即是热愈盛则郁愈甚。而苦寒之品，最易阻遏气机，使热邪更郁。慎用苦寒，是赵老在临床上十分强调的。其主张或可用苦寒配辛温，形成苦寒清热而辛温行气解郁，既清热又散热的方剂，达到清了解郁的目的。此与刘河间阳气怫郁理论指导下的“辛苦寒药治之”原则相吻合。

3 营分证治

营分证治的原则是“入营犹可透热转气”，其“透热转气”的实质即是针对热邪从浅入深、热郁气机而相应确立枢转气机、开郁散热的治法。赵老释其用有四：一为热郁者，清之即能转，如桑叶、菊花、银花、连翘、竹叶等。若郁结

重者，加蝉衣、僵蚕、防风。二为湿郁上焦者，宣之即能转，如藿香、佩兰、豆豉、杏仁、蔻仁等。三为湿遏中焦者，辛苦芳化即能转，即所谓宣阳化湿，疏调气机，以畅三焦，如苏梗、半夏曲、厚朴、陈皮、蔻仁等。四为过用、早用滋补而热郁于内者，宣通即能转，如瓜蒌、杏仁、郁金、焦谷芽、焦麦芽、鸡内金、保和丸等。^[4]再有气营两燔者，赵老亦认为多有郁热痰浊，必须先开其郁，兼以豁痰。“若不先解郁，用药纯属寒凉，则脉象由滑洪有力转成沉涩，面色由红润转为青暗，舌苔从老红转暗紫等，这些情况全是热郁内闭。治疗热郁，必须先用解郁之品以开郁，郁开再行清热。此不是用辛温开郁法，而是于清热内含升降分化之意，如升降散之类（蝉衣、僵蚕、片姜黄、杏仁等）。^[5]

4 血分证治

温热邪气沿着卫气营血传变的过程，即是从热郁向热瘀转化的渐变过程，热可致郁，郁可致瘀，热、郁、瘀相互关联，相互阻遏。营分证是血分证的前期，热郁证是热瘀证的前身。热瘀互结为血分证的重要病理，其来源于热郁之病机病理。故在血分证治中重视郁热病机，也是为了减轻热瘀互结的病理改变。同时，治疗热瘀互结，又将解散郁热病机。对此，赵老非常擅用疏风凉血祛瘀治法。利用风药行气解郁，散郁化痰。常用风药有：桑叶、菊花、荆芥、防风、白芷、独活、柴胡、牛蒡子、蝉衣、薄荷

等；凉血祛瘀药常选牡丹皮、丹参、片姜黄、郁金、茜草、生地榆、白茅根、侧柏叶、鬼箭羽等。并两者相伍为用。或热、郁、瘀并治，咸寒清心，疏风凉血，加行气解郁、宣肺理气之品，如苦杏仁、桔梗、香附、陈皮、丝瓜络、瓜蒌皮、川楝子等。

5 杂病论治

以温病理法论治杂病是赵老的又一特点。究其将温病与杂病结合的方法，即是着眼于郁热病机。当杂病中出现郁热病机病理时，由此入手，辨治郁热，从而辨治杂病。最常辨治的杂病有肾病、心病、肝病、血病、风湿病等等。最常用散郁热方药为升降散、栀子豉汤。赵老有论“火郁当发。发，谓令其疏散也。重在调其气机，可用升降散，栀子豉汤之类，气机输转则郁开火散，切忌寒凉滋腻。栀子豉汤，豆豉可入卫气而宣其郁，栀子清三焦之火而下行，其郁热多从小便而去，而且栀子有宣发功能又有清热之性，其不仅用于温病，杂病中因热郁者，加减运用无不应手取效。”^[6]如论治肾病，认为肾病病因病机主要为风、热、湿、毒邪气侵袭，阻碍气机，郁热不散，气不布津，三焦受阻，则水液蓄积，尤以下焦为甚。治疗上常用疏风凉血、祛瘀解郁之法，药如蝉衣、防风、白芷、荆芥、羌活、独活、桑叶、菊花、银花、连翘、僵蚕、片姜黄、牡丹皮、丹参、赤芍、郁金、茜草、生地榆、白茅根、侧柏叶、鬼箭羽、大黄等。论治白血病

属伏气温病，温热之邪深伏于髓，向外透发，引申出卫、气、营、血、髓辨证之意。主要病机为髓分郁热。故治疗上仍重疏风解郁、清肝凉血、滋肾祛瘀，常用药如银花、连翘、大青叶、淡竹叶、白茅根、杏仁、桔梗、茜草、赤芍、郁金、牡丹皮、丹参、白头翁、生地榆、鬼箭羽、片姜黄、青黛、生地、玄参、沙参、麦冬、知母等。论治肝病，肝经郁热，郁而化火者最多，表现为失眠多梦，眩晕头痛，胁痛胃痛，口干便秘，唇舌红绛，脉沉弦数诸多病证，常以栀子豉汤与升降散合方，加柴胡、川楝子、旋复花、陈皮、香附、黄芩、牡丹皮等随证加减变化而治。

6 病案举例

张某某，男，30 岁。主诉：发热 2 日。两天前发热恶寒，咳

嗽，少痰，口微渴。某医予服桂枝汤，并饮红糖生姜水取汗。今起身热甚（体温 39.7℃），咽红肿痛，且有白腐，咳嗽，痰中带血，胸部刺痛，头痛口干，渴喜凉饮，心烦，偶有谵语。舌绛干裂，脉象弦滑且数。诊为风温化热，逆传心包。急以宣气热兼以疏卫，凉营分以开神明。处方：蝉衣 3g、连翘 12g、僵蚕 6g、银花 12g、杏仁 9g、片姜黄 6g、竹茹 9g、菖蒲 9g、鲜茅芦根各 30g、生石膏 24g。一付，水煎服。二诊：药后身热渐退（体温 39.1℃），神志渐清，咽红肿痛皆减，干咳，痰中血渍未见，舌红苔黄，脉弦数。再以前方加减：蝉衣 3g、连翘 9g、僵蚕 6g、银花 12g、前胡 3g、片姜黄 6g、知母 6g、鲜茅芦根各 30g、生石膏 15g、焦三仙各 9g。二付，水煎服。三诊：身热退净（体温

37.2℃），咽红肿痛已止，咳嗽已微，大便通而小便短少，舌微红而苔厚腻，脉弦滑而细。再以清解余热，肃降化痰：前胡 3g、杏仁 6g、生紫菀 3g、黄芩 6g、川贝 6g、鲜茅芦根各 30g、焦三仙各 9g。三付，水煎服。四诊：病已基本痊愈，仍有一、二声咳，原方继进三付而愈。

参考文献

- [1] 赵绍琴. 赵绍琴临床经验辑要 [M]. 北京：中国医药科技出版社，2001：11.
- [2] 赵绍琴. 赵绍琴临床经验辑要 [M]. 北京：中国医药科技出版社，2001：12.
- [3] 赵绍琴. 温病浅谈 [M]. 北京：人民卫生出版社，1986：72.
- [4] 赵绍琴. 温病纵横 [M]. 北京：人民卫生出版社，1982：300.
- [5] 赵绍琴. 赵绍琴临床经验辑要 [M]. 北京：中国医药科技出版社，2001：30.
- [6] 赵绍琴. 温病浅谈 [M]. 北京：人民卫生出版社，1986：130.

《中医药临床杂志》2006 年征订征稿

《中医药临床杂志》由中华中医药学会主办的中医药学术性期刊，为中华中医药学会系列杂志、中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊、全国中医药优秀科技期刊，设有名家精粹、专家论坛、专病证治、临床试验、临床经纬、临床报道、调查报告、医案医话、方药运用、临床药学、药理实验、中药研究、针推骨伤、学术探讨、创新思路、百家园、中医药研究进展等栏目。本刊为双月刊，双月 1 日出版，国内外公开发行人，国际大开本，正文 96 页码，每期定价 6.00 元，全年定价 36.00 元，国内统一刊号：CN34-1268/R，国际标准刊号：ISSN1672-7134，邮发代号：26-131。邮政编码：230011，地址：合肥市大通路明光小区 5 幢。

电话：0551-4483493，3221476，传真：0551-4475775。E-mail: cjtem@163.com

《实用中西医结合临床》2006 年征订、征稿

本刊系综合性中西医结合学术期刊（ISSN1671-4040，CN36-1251/R，邮发代号 44-126。国外代号：BM1734），为《中国核心期刊（遴选数据库）》、《中国学术期刊（光盘版）》、《中国期刊网》全文数据库入选期刊，获《CAJ-CD 规范》执行优秀期刊奖。本刊以弘扬中西医结合学术、贴近临床、注重实用、鼓励创新、中西医并重为宗旨；适用于中西医结合、中医、中西药、西医临床教学科研人员和基层医护人员订阅。本刊为大 16 开，双月刊。全年 6 期共 51 元，可在全国各地邮局订阅。亦可直接汇款至本编辑部订阅。

本刊地址：南昌市文教路 221 号。邮编：330077。电话：0791-8525626，8528704。传真：0791-8511921。E-mail: szxl@chinajournal.net.cn。