

名医从这里走来

——评《上海市名中医学术经验集》

● 王琦*

关键词 名中医 学术经验 书评



学生从收发室给我拿来一个从上海中医药大学寄来的邮包。打开一看,是庆其学兄赠阅的由夏翔教授和他主编的《上海市名中医学术经验集》。

我对沪上名医,情有独钟。那是因为四十年前上海中医学院主编的一本《近代中医流派经验选集》影响我多年,书中丁甘仁、夏应堂、王仲奇、朱南山、陈筱宝、张襄

云、徐小圃皆沪上名医。其间朱南山用地丁散(公丁香、生地、白术、陈皮、姜川连、厚朴花、党参、麦冬、五味子、乌梅、甘草)治顽固性胃脘痛,我历用不爽;而张镜人介绍其前辈用枳实汤为主方治疗新感、伏邪无不应手,并以“表”、“透”二字尽道玄机,经方至此,则出神入化。沪上名医上溯自元。明·李中梓、秦昌遇,清·李延昱、黄元裳、陆懋修等皆熠熠生辉,其间医学授受,各有渊源。如李中梓传业于马俦,俦再传于朱绅、俞士荣等。奉贤名医何炫(嗣宗),出身世医之家,何氏自南宋绍兴年间何彦猷行医,至何炫为19代传人,其子何鸿堂、何王模亦禀家学,历宋、元、明、清29代,实为医学宗谱所罕见。1995年10月,施杞先生赠我他所主编的《上海历代名医方技集成》,书中收录自元代至1990年底已故名医155位,时空跨越700年历史,其间或尚温热,或宗寒凉,或主经带胎产,或治痧痘惊疳,或擅理伤续断,

或薄贴围敷,流派纷陈,蔚为大观。今又得夏翔、王庆其两位教授主编的《上海市名中医学术经验集》(以下简称《经验集》),使沪上名家连接岁月,代代传承。是书汇集1995年以来,由上海市卫生局遴选的68位上海市名医学验,蕴含丰厚,琳琅满目。如果说,前两书所载医家令人感到足迹留连,气质犹存,那么,这批现代沪上医家则皆造诣专深,奇崛超群。《经验集》充满着浓厚的学术气息,徜徉其中,美不胜收。是书对所载医家,梳理其学术思绪,寻觅其辨证机杼,抉剔其治疗特色,勘察其心悟创见,揣度其用方手眼,尽显编者功力。

“学”是理论层次,“术”是经验层次。学不丰则术亦贫,是则学为术之基,术为学之用。是书对每位医家先以学术思想作为先导,继以医疗经验呈其心得。沈仲理治疗子宫肌瘤,抓住肌瘤与出血并见两个环节,概括其肿块、崩漏、腹痛、带下四个主要证候,并根据子宫肌瘤的发病过程,梳理出瘀阻胞宫、阴血亏耗、寒凝腹痛、湿热下注四个主要病机,用药以“活血化瘀,清热软坚”为起点,对出血过多,不墨守“塞流、澄源、复旧”之顺序,而

*作者简介 王琦,男,著名中医学家,教授,博士生导师。国家有突出贡献专家,国家重点学科中医基础理论学科带头人,国家人事部、卫生部、国家中医药管理局遴选的全国500名著名中医药专家之一,国际中医体质研究会主席,英国皇家医学会会员,国家“十五”“211”中医体质学建设项目负责人,国家重点基础研究发展计划(973计划)中医基础理论整理与创新研究项目专家组成员及课题负责人。本刊学术顾问。

• 作者单位 北京中医药大学(100029)

主张“止血不忘消瘤，消瘤兼顾止血”，而消瘤不以水蛭、虻虫峻破动血，而以海藻、贯众等渐消缓散，可见其议论新警，足以夺目。颜德馨辨病以“气为百病之长，血为百病之胎”为纲，论治以“疏其血气，令其调达而致和平”为法，创立衡法学说。如治老年痴呆从肝郁气滞、情志失畅论治，临证多用柴胡剂加减；从瘀血内潜，凝滞脑气论治，习用癫狂梦醒汤沟通窍活血汤加减，妙理奥义，启人心扉。夏翔犹重《内经》阳气之论，并多发挥。如于复发性口腔溃疡治疗，提出用黄芪、党参、白术、升麻益气升阳，用苍耳子、辛夷、生地、丹皮等清泄阴火，而有别于一般用清热泻火或滋阴降火的治标之法，可谓兰台探真，别具一格。王庆其提出“不知体质，动手便错”，诚发我之心声。吾于体质研究凡三十余年，深感辨体论治的重要性，其与中医诊断学、病因学、治疗学莫不相关，故《素问·经脉别论》说，“诊病之道，观人勇怯，骨肉皮肤，能知其情，以为诊法也”，而《灵枢·阴阳二十五人》指出“其肥而泽者，血气有余；肥而不泽者，气有余，血不足；瘦而无泽者，气血俱不足，审其形气有余不足而调之，可以知逆顺矣。”可见重视体质“因人制宜”是中医学的重要思想。然而，近年来只强调辨证论治，忽略辨体论治，阻碍了人们对临床复杂多元现象

的认识，成为影响并制约中医疗效提高的重要因素，因而笔者提出了“辨体-辨病-辨证”相结合的诊疗模式，以发挥中医学的综合优势。王庆其还深刻指出，体质学说“这是一个值得下大力气研究的领域，相信随着对该领域的深入研究，必将推动整个医学的发展”，堪称卓见。

当前中医界要做的事情很多，然而造就高明的临床家是中医学发展的当务之急。中医临床是其学术赖以生存发展的土壤，没有中医临床优势，则谈不上中医学术的振兴。而其优势的发挥，则取决于临床人才的素质和水平。随着社会及中医学术自身发展的需求，必须造就一批精通中医理论，临床经验丰富，医术精湛的一代名医。上海现代名医的学术成就说明，没有高水平的临床家，就没有高疗效。“名医”之所以“名”，在于疗效和成果中显示，同时，中医临床生命力与人才水平成因果关系。

《经验集》的成就还给我们这样启示——高明临床家的作用突出地表现在三个方面：其一，对社会贡献大，并由此而推动本学科创造性的发展，书中所载述的医家生平、业绩表明，高明临床家由于具有宽广扎实功底，并在某一方面有较深造诣，因此不仅在常见病、多发病防治效果上高人一筹，而且在许多危重疑难病证方面匠心独运，

使许多棘手问题迎刃而解，其学术见解常“独树一帜”，故在不断实践中，以新的理论事实对本学科起到了推动作用；其二，高明临床家水平往往显示或代表某一单位、某一地区乃至某一领域的水平，或在更大范围内产生不可低估的积极影响；其三，由于高明临床家的作用，名师出高徒，可以带出数个乃至一批后继人才，产生连带效应。

“名老中医是将中医学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表，他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现。”《经验集》无疑对此作了很好的诠释与再现。中医学的繁荣与进步，都是同每一个时期优秀医家不断涌现紧密联系在一起的，每个学术高峰的出现都是以杰出医家为代表的，当前中医学正进入一个前所未有的发展时期，“读经典，跟名师，做临床”，正逐渐成为学术发展的主导方向，人民卫生出版社《上海市名中医学术经验集》的出版和取得的成就，对于中医学发展的朝向，有着很好的推动作用。上海的名中医正向我们走来，南京、广州、北京、浙江、河南、四川的名中医正向我们走来，愿华夏大地名医辈出，气象万千。

悦读《中医药通报》，与大师交流终身受益。

欢迎订阅 (邮发代号:34-95)