

# 干祖望教授辨治耳病医案浅析<sup>※</sup>

● 朱杰<sup>1\*</sup> 沈修文<sup>2</sup>

**摘要** 干祖望教授是全国著名中医学家,中医耳鼻喉科奠基人、创始人,试整理较为完整的干老耳病医案7则与同仁分享。耳为清窍之一,为宗脉所聚、清阳交会流行之处,与全身脏腑经络关系密切,如:肾开窍于耳,心寄窍于耳,胆经入耳中,脾主升清而濡养于耳,肺主声、令耳闻声等等。故干老治耳病并不囿于耳之一窍,而是结合“五诊十纲”,强调整体辨证,既植根传统,又用夏变夷,既中规中矩,又灵活机变。干老善用经方,创制新方,组方精简,选药轻巧,转方果断,守方沉着,具体应用如:疏肝开郁解耳鸣,化痰和血启听官,培土荣木消耳胀,丸药缓图息蝉噪,清震苍耳调气机,解表泄热除耳痛,益气运脾荣清窍,等等,立法用药无不匠心独运,疗效卓越,给人以启迪。

**关键词** 耳病 辨证论治 医案 干祖望

干祖望教授是全国著名中医学家,中医耳鼻喉科奠基人、创始人,第一批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1912年出生于上海市金山县张堰镇,17岁学医,21岁开业,1951年挂出第一块“中医耳鼻咽喉科”招牌,1956年以连载形式发表第一部《中医耳鼻咽喉科学》。桃李天下,著作等身,代表作有《干祖望医话》、《孙思邈评传》等。笔者大学期间曾亲聆干老授课,本科毕业实习又有幸随干老抄方学习。试整理干老耳病医案数则与同仁分享。

## 1 疏肝开郁解耳鸣

**案一** 罗某,男,64岁,1987年10月12日初诊。右耳常鸣,左侧偶作哄鸣音1年又半,鸣声有蝉鸣、风扇、车床等多种,听力下降,舌黄腻苔,脉弦劲有力。既往无高血压史。查:左鼓膜疤痕性下陷,右侧阴性。纵然年超杖乡,第神旺精沛,壮健不减当年,鸣聋之作,决非虚羸而来。《景岳全书》载:“耳鸣当辨虚实。凡暴鸣而声大者多实,渐鸣而声细者多虚。”说明鸣声亢为实,微者为虚,今也音调为高,当然实证绳之。且失眠于着枕之病,更证属实而非虚。脉呈弦劲有力,舌薄

黄而糙腻,更非进补之躯。当从疏肝伐木着手,方采龙胆泻肝汤加减。但毕竟年人八八之岁,药为中疾而止,滋养之品待之来日。处方:龙胆草3g,天竺黄6g,山栀10g,柴胡3g,白芍6g,夏枯草10g,陈皮6g,苦丁茶10g,当归10g,丹参10g。7剂,每日1剂。1987年10月16日二诊:药进4剂,左耳似乎轻快一些,以欲归而急于复诊,舌薄苔脉弦。鸣聋年余,用疏肝伐木手法,如其确是“左耳似乎轻快一些”之谓,则痊愈宫瘞殿之扉已有启开之象,理当原方续进,不过客邸言旋,总难及时更方换药,不能不以王道是仗。处方:夏枯草10g,苦丁茶10g,当归10g,白芍6g,天竺黄6g,菖蒲3g,葛根6g,丹参10g,竹叶10g,灯芯3扎。初诊方续进3剂,今方进10剂。1987年10月27日三诊:耳鸣明显好转,睡眠也改善许多,舌薄苔脉弦。遂依上方加

**※基金项目** 国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才研修项目[No. 国中医药发(2012)19号];江苏省中医药局科技项目(No. LB13040)

**\*作者简介** 朱杰,男,主任医师,南京中医药大学兼职教授,国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才研修项目培养对象,江苏省第四期“333高层次人才培养工程”培养对象。主要从事中医临床和中医药文化研究。

**•作者单位** 1. 江苏省兴化市中医院(225700);2. 江苏省南京市第三医院(210008)

减续予调理。

**按** 《素问·脏气法时论》曰：“肝病者，气逆，则头痛，耳聋不聪，颊肿。”《素问·六元正纪大论》曰：“木郁之发，甚则耳鸣眩转。”《医学心悟》指出：“足厥阴肝，足少阳胆经皆络于耳。”耳鸣与肝胆火旺相关。失眠一证，入睡困难为实，睡眠不实为虚，早醒为老年性。该患者为实证无疑。《明医杂着》曰：“耳鸣证或其如蝉，或左或右，时时闭塞，世人皆称肾虚。殊不知痰火上升，郁于耳中而鸣，郁甚则闭塞矣。若遇此证，但审其平昔饮酒厚味，上焦素有痰火，只作清痰降火治之。”肝胆之气失之条达，郁而化火，或肝风挟痰，痰火上冲耳窍，扰乱气机，气血不和，经脉失畅，清窍蒙蔽，可致耳鸣。先从清肝泄热、开郁通窍为主，继则疏肝养血、化痰通窍巩固。二诊参入竹叶、灯芯意在清心，以心寄窍于耳也。

## 2 化痰和血启听官

**案二** 朱某，女，74岁，1987年10月13日初诊。两三年以来左耳鸣响，其声与心音同步，舌薄苔，脉平偏软。查：左耳外耳道皮肤角化剥脱，鼓膜下陷，呈疤痕收缩，左侧颈部扪到硬结1个，直径约3~4cm左右，边缘不清楚，较韧硬结实，无压痛。聊啾略略，与心音同步，显然病在客观，治难宗治聋治鸣之法，暂从化痰通络以求。处方：昆布10g，海藻10g，黄药子10g，橘叶6g，陈皮6g，党参10g，当归尾10g，赤芍6g，丝瓜络10g。7剂，每日1剂，水煎服。1987年10月20日二诊：鸣声见轻，药中病机，再服21剂，诸症若失。

**按** 患者并无充分辨证依

据，古云怪病多责之于痰，虽无物可证，无形可见，总属经络道壅塞，津液失于流行，不能化为气血，久则痰瘀互结，痹阻听官。治以化痰活络，和血通窍。酌加党参、当归益气养血扶正，以翼“满座皆君子，小人无容身之地”（《张氏医通·诸伤门·伤饮食》）。药虽平淡，效如桴鼓。

## 3 培土荣木消耳胀

**案三** 郑某，男，20岁，1987年10月16日初诊。左耳乳突作胀，时愈两月，波及头部胀痛，向无中耳炎，脑电图及颈椎片俱正常。听力无影响，无全身症状。舌薄苔，质嫩胖而淡，脉平。查：左鼓膜阴性，左乳突无异常。舌诊提示，脾土总不及他脏之荣健本也。病出少阳经络，左乳突胀而无形，总之肝胆之气上凌，治本以培土，治标以柔木。方从逍遥与六君化裁。处方：柴胡3g，白芍6g，党参10g，白术6g，陈皮6g，茯苓10g，白蒺藜10g，延胡10g，苍耳子10g，甘草3g。7剂，每日1剂，水煎服。1987年10月23日二诊：乳突作胀明显减轻，原方击鼓再进14剂，基本痊愈。

**按** 患者舌胖嫩而淡，为脾虚之象。土虚木亢，当柔肝补脾，和解少阳枢机。《素问·玉机真藏论篇》云：“脾为孤脏，中央土以灌四傍……其不及，则令九窍不通。”《灵枢·经脉篇》曰：“胃足阳明之脉……循颊车，上耳前。”基于此，李东垣在《脾胃论》、《兰室秘藏》中对“脾胃虚则九窍不通论”多有发挥。耳窍功能正常，赖脾胃运化水谷精微以濡养，故培土以治其本。方中延胡索为平肝止痛之要药，其性温则能行能畅，味辛则能润能散。

## 4 丸药缓图息蝉噪

**案四** 崔某，男，42岁，1987年10月12日初诊。左耳鸣响已八、九年之久，鸣声如蝉噪，昼夜不辍，在疲劳、情绪紧张时，鸣声更大，听力有下降趋势，舌薄苔，脉平。查：两鼓膜完整，右侧光锥扩散。病历多载，久病及肾，治拟补肾填精，丸药缓图，倘不坚持服药，安能冀其息鸣，嘱进六味地黄丸百天以观疗效。患者果获显效。

**按** 耳者肾之官，肾气通于耳，若肾精亏虚，髓海不足，耳窍失养，则脑转耳鸣。正如《景岳全书》所谓：“若精气调和，肾气充足，则耳目聪明；若劳伤血气，精脱肾惫，必致聋聩。故人于中年之后，每多耳鸣，如风雨、如蝉鸣、如潮声者，是皆阴亏而然。”患者年过四十，阴气自半，生意忙碌，奔波操劳，不方便服汤药长期治疗，但只要药证相合，坚持服丸药亦可获效。

## 5 清震苍耳调气机

**案五** 夏某，女，38岁，1987年10月15日初诊。耳鸣已有数年之久，伴有偏头痛，位在右额角，波及眼眶、右颞，鼻塞宿恙及失嗅经治已接近正常，舌薄苔，脉弦而劲。证属肝阳偏旺，循经上扰少阳，胆热内薰，移热凌乎胆府，当从清泻肝胆，方取清震与苍耳。处方：荷叶半张，桑叶6g，夏枯草10g，白蒺藜10g，菊花10g，辛夷6g，苍耳子10g，薄荷（后下）3g，白芷6g。7剂，每日1剂，水煎服。1987年10月22日二诊：耳鸣及头痛均明显减轻，续予原方加减调理。

**按** 耳司听觉，有赖于肝血

之奉养与肝胆气机条达。肝为肾之子,肾气既通于耳,肝气亦假之以通于耳,故耳鸣可责之肝胆功能失调。自刘河间《素问病机气宜保命集》创清震汤之后,《症因脉治》卷一、《审视瑶函》卷三等古籍均有收载,但各家所载方名同而药味不尽相同。“震”乃八卦之一,位在东方,经曰:“东方生风,风生木”,肝胆属木而应东方。清震汤盖谓其善肃清头中如雷震之鸣声而得名。干老师古而不泥,选荷叶、桑叶,以质轻升散清宣之品,应肝气条达升发之性;再加夏枯草、白蒺藜、菊花以清泻肝胆;更合苍耳子散方意;苍耳子,功能宣肺通窍,常治鼻病,但“肺之结穴在耳中,名曰笼葱,专主乎听”(《温热经纬》),耳与肺亦经络相通,刘河间《素问病机气宜保命集》认为:“夫耳者,以窍言之水也,以声言之金也。”故有耳聋治肺之论,《太平圣惠方》载苍耳子粥,亦为治耳鸣而设。全方既能疏散外风,又能清解内风,兼顾少阳、阳明,且有除热止痛之效。

## 6 解表泄热除耳痛

**案六** 韦某,男,36岁,1987年10月15日初诊。起病3天,疼痛出于左耳,扯动耳壳重些,波及枕部作痛,甚至右侧头面出现闪电样抽痛,全身症状不明显,张嘴时也作痛。舌薄黄,质红,脉来浮大。查:左外耳道皮肤角化,轻度充血,鼓膜阴性。风邪袭于上焦,热毒泄于肾窍,西医所谓外耳道感染。当从疏风清热为法,桑菊饮化裁。处方:桑叶10g,菊花10g,双花10g,连翘6g,薄荷6g,夏枯草10g,蚤休10g,苍耳子10g,甘草3g。另以黄柏水(黄柏

煎水)洗患处。4剂,每日1剂,水煎服。1987年10月19日二诊:病情基本痊愈,前方减苍耳子,续进3剂。

**按** 《诸病源候论》云:“风热乘之,随脉入于耳,与血气相搏,故耳生疮。”风热邪毒郁滞耳道肌肤,气血凝聚,经脉不利,宜疏风解表,清热消肿。药用桑叶、菊花、双花、连翘、薄荷疏散上焦风热,夏枯草为引经药,蚤休、苍耳子清解热毒,甘草调和诸药。

## 7 益气运脾荣清窍

**案七** 徐某,男,51岁,1987年10月16日初诊。失聪10月余,右重左轻,病出感冒后期,伴以闷气与作胀,右耳偶感疼痛,电测耳听力丧失,俱为60分贝,舌薄苔边有齿痕,脉平偏细。查:右重左轻,鼓膜浑浊下降。邪窜笼葱,十越月无透浅之机,脾运失健,内湿蒸而津液为痰,取益气升清化痰为治。不过体用俱病,回聪总难理想。合补中益气、王氏二陈于一炉。处方:升麻3g,柴胡3g,党参10g,白术6g,陈皮6g,半夏6g,茯苓10g,白芥子3g,菖蒲3g,甘草3g。7剂,每日1剂,水煎服。1987年10月24日二诊:药后听力有所回聪,不波古井忽见微澜,嘱原方续进百日,患者来电殊觉满意。

**按** 《医碥》谓:“气虚下陷则聋。”患者素体脾虚,复加饮食劳倦、寒温不适,则升清降浊功能紊乱,浊阴上蒙清空之窍。方中升麻、柴胡升发清阳,石菖蒲芳香开窍,白芥子化痰利窍,合六君斡旋脾气,以杜生痰之源。全方补中升提,运脾化痰,俾清阳上升,荣

窍聪耳,阴霾消散,气血调和,则听力渐复有望。

**结语** 《难经·三十七难》云:“五脏不和,则九窍不通。”《灵枢·邪气脏腑病形》曰:“十二经脉、三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍……其别气走于耳则为听。”耳为清窍之一,为宗脉所聚、清阳交会流行之处,与全身脏腑经络关系密切,如:肾开窍于耳,心寄窍于耳,胆经入耳中,脾主升清而濡养于耳,肺主声、令耳闻声等等。故干老治耳病并不囿于耳之一窍,而是结合“五诊十纲”<sup>[1]</sup>,既植根传统,又用夏变夷。笔者跟师抄方之时,75岁的干老当是其百岁人生中的“壮年”。珍藏至今,由衷感佩其辨证思维之灵活开阔,选方用药之炉火纯青。干老独创的“揉医文哲于一体,融诗联骈在一章”的极具个性和才华的医案<sup>[2]</sup>,也让初出茅庐的莘莘学子平添了学医的兴趣。今提笔撰写此文,倾诉平生景仰之情而已。现代中医男科学创始人和奠基人徐福松等医家称颂干老为“杏苑耆宿,不老仙翁”<sup>[3]</sup>,日本学者恭恭敬敬地称干老为“读书家、诗人”<sup>[4]</sup>,信然!

## 参考文献

- [1]干祖望原著,干千主编.干氏耳鼻咽喉口腔科学[M].南京:江苏科学技术出版社,1999.
- [2]黄俭仪,严道南.干祖望教授医案中的文学色彩[J].山东中医杂志,2012,31(2):141-142.
- [3]徐福松,黄馥华,范竹雯,等.杏苑耆宿不老仙翁——贺干祖望教授百岁荣庆[J].光明中医,2011,26(10):封3-4.
- [4]徐 轩,陈国丰.我师干祖望与医案[J].辽宁中医杂志,1994,21(5):227-229.