

论腧穴性能及其临床价值

● 王岱*

关键词 腧穴性能 临床价值

针刺疗法是针刺与腧穴相互碰撞或相互作用的结果。针刺腧穴对机体的影响是多方面的,研究腧穴的性能对提高临床疗效具有重要的意义。归纳起来有以下几点。

1 腧穴的整体性

针灸治病绝不单是“头痛医头,脚痛医脚”的局部治疗法,它能疏通经络、宣导气血、调和阴阳、扶正祛邪,对全身产生治疗影响。日本针灸家泽田先生特别推崇整体疗法。他认为任何疾病都是由于五脏六腑失调而引起的,因此不论任何疾病只要调整五脏六腑,则疾病自然治愈。体现整体调整作用的代表穴有中脘、脾俞、肾俞、次髎、身柱、曲池、阳池、足三里、后溪等。目前大量的临床实践与实验资料,充分说明针刺穴位对机体的许多系统的功能都有积极的调整作用。而这种调整作用不仅是直接的外因作用,

而是通过神经反射,或神经体液调节,或神经-内分泌-免疫等综合作用,使机体原来造成失调的病理生理和生化功能重新调整,得到新的平衡,以调动机体内的抗病的能力,达到镇静、止痛、消炎、抗敏,及调整免疫和脏腑功能的目的。

2 腧穴的多样性

根据临床“一病用多穴,一穴治多病”的丰富经验,穴位的多样性大致表现以下三方面:(1)针刺一个穴位,可影响多个器官的功能,如针刺足三里,不但影响机体的消化、呼吸、血液、循环各系统功能,尚可影响免疫功能。(2)针刺多个穴位,对同一个器官的功能都有影响,如针刺百会、印堂、素髎、人中、十宣、涌泉、关元(灸)等急救穴,可以用于抢救中暑、昏厥、惊厥、癫痫等急症。针刺合谷、曲池、大椎、太冲、内庭、少泽、十宣等解热穴,一般都有退

热、消炎和镇静的作用。针刺风池、风府、身柱、命门、中脘、气海、关元、足三里、三阴交、肾俞等强壮穴,可以用于治疗病后体虚、精神失常和神经衰弱。针刺足三里、中脘、天枢、胃俞、脾俞、曲池、内庭、内关、公孙等穴,都能治疗消化系统的病症。针刺定喘、肺俞、心俞、膈俞、内关、太渊、印堂、天突等穴,都能治疗呼吸系统的疾病。针刺三阴交、太冲、内关、足三里、曲池、合谷、光明等穴,亦都有不同程度的降压效能等。(3)针刺同一穴位,在不同的条件下,对某一器官功能的影响不是绝对的。

3 腧穴的双相性

针刺对机体有一种良性的双向调整作用,其影响主要决定于针刺时的机体状态。当机体状态高时,针刺可使之降低;反之,可使之增高;不平衡时,又可使之趋于相对平衡。如心率增快者,针刺可使之减慢;心率迟缓者,针刺可使之增快。胃肠蠕动功能亢进者,针刺可使之减弱;胃肠蠕动功能减弱者,针刺可使之增强。所以心动过速或心动过缓都可以取内关穴;腹泻或便秘都可以取大

* 作者简介 王岱,男,主任医师,教授。国务院特殊津贴获得者。曾任中国中医研究院广安门医院副院长、中国针灸学会常务理事、中国国际针灸考试委员会委员、世界中医骨伤科联合会常务副主席、世界中医骨伤科联合会总顾问、中国针灸学会耳穴专业委员会主任委员、耳穴专业委员会名誉主任委员、美国国际针灸医学院和美国中医针灸医师联合总会高级顾问。主要从事针灸治疗中医疾病的临床研究。

● 作者单位 北京中医药大学(100029)

肠俞穴。这一点是药物治疗所无法比拟的,也说明了针刺的安全度大和副作用小。

4 腧穴的特异性

我们必须看到针刺穴位既有普遍性的一面,又有特异性的另一面。这种特异性就象多相性一样,不是绝对的,而是相对的。研究其相对特异性,不但对提高针刺临床疗效,而且对揭露经络本质,都有很大的现实意义。如肩凝症取天宗、后溪、申脉、条口、中平穴;高血压取光明、合谷、曲池、三阴交、太冲、内关穴;阑尾炎取阑尾、内庭穴;腰腿痛脊中取人中、大椎穴,脊旁取环跳、委中、申脉穴;胃脘痛取足三里、内关穴;胃酸过多取内关、公孙穴;胃酸过少取足三里、中脘穴(加灸);胁肋痛取支沟、光明、阳陵泉穴;失眠取内关、神门、三阴交、太冲透涌泉、合谷透劳宫穴。关于穴位在针刺调整作用中的相对特异性的解释,目前主要有两种观点:一是神经观点,认为穴位的特异性主要是由于神经节段分布,同一体节的神经既有分支到体表,又有分支到内脏,从而形成了一定体表区和相应内脏之间的特殊联系。另一种是经络观点,认为机体的体表和内脏是通过经络相互联系着。这种经穴—经脉—脏腑

活动之间的联系,由于经脉都有特定的走行方向,各经脉间又存在着特殊的联系,所以就形成某些经穴对某些脏腑功能调整作用的特异性。这里必须强调的是针刺穴位的相对特异性,不仅取决于穴位本身所在的部位及其内在联系,而且还包含有针刺技巧及补泻问题。

5 腧穴的层次性

某些穴位随着针刺深浅度的不同,其针感和适应症也就各异。如针刺内关穴,一般可分为三层。浅层:刺入2~3分,得气时出现一种细微的触电样的舒适感,并向手掌方向传导,侧重治疗心绞痛;中层:刺入3~5分,得气时出现另一种难以忍受的触电感。亦向下手掌方向传导,侧重治疗胃痛、呕吐,亦可治疗上肢和神经精神病症;深层:刺入5~8分,得气时出现局部沉重感,一般可用于治疗与其相应的表里病症。再如针刺次髎穴,一般可分为四层。皮层:用梅花针叩打,可出现痒麻不耐的感觉,侧重治疗神经衰弱或小腹部病症;上层:刺入3~5分,针在骶前孔前,得气时出现局部酸胀感,侧重治疗局部风湿痹痛;中层:刺入8分~1.5寸,针在骶管内,针感可向下传导,侧重治疗下肢及精神病症;深层:刺入3

~4寸,针已穿出骶后孔到了盆腔,针感可向前后阴和盆腔传导,侧重治疗生殖泌尿系统病症,特别是妇女盆腔疾患。诸如针刺大椎、阳陵泉、光明、委中、睛明等穴均可以发现穴位这种层次性能及治疗特点。

6 腧穴的方向性

某些穴位随着针刺方向的不同,针感和适应症也就各异。如针刺三阴交穴,方向靠近胫骨,得气时出现酸胀感,并可向上下窜动,侧重治疗下腹病症;方向偏离胫骨,得气时可出现相应肌肉跳动或抽动,并向下放散,侧重治疗下肢及精神病症。再如直刺合谷穴,针感放散到食指,侧重治疗面部病症;方向对拇指侧,针感反散到拇指,侧重治疗拇指腱鞘炎;透劳宫穴,侧重治疗疼痛及精神病症;透后溪穴,侧重治疗头项及上肢病症。又如针刺翳风穴,方向对着对侧耳尖,针感可向耳部周围放散,侧重治疗耳部病症;方向对着对侧乳突,针感向面部周围放散,侧重治疗面部病症。诸如针刺风池、阳陵泉、秩边、血海等穴均可以发现穴位这种方向性能及治疗特点。

综上,全面把握灵活运用腧穴性能,有利于提高临床疗效。

(上接第8页)

[8]钱会南,苏俊,王琦,等.特禀体质特点初步研究[J].辽宁中医杂志,2008,35(6):824-825.
 [9]俞雪梅,高树云.过敏家族史与婴儿过敏性疾病的关系[J].Chin J Hemorrh,2004,14(4):618-623.
 [10]王琦.中医体质学(2008)[M].北京:人民卫生出版社,2009:263-264.
 [11]倪诚.王琦教授主病主方学术思想和临床经验总结及治疗变应性鼻炎的临床研究[D].北京:北京中医药大学博士学位论文,2011:

62-63.
 [12]王琦.主病主方论[J].中华中医药杂志,2014,29(1):9-13.
 [13]阮毅铭.乌梅的化学成份及药理作用概述[J].中国医药导刊,2008,5(5):793-794.
 [14]杨璐,李国玉,王金辉.蝉蜕化学成分和药理作用的研究现状[J].农垦医学,2011,(2):184-186.
 [15]刘华,唐琼.中药灵芝药理作用研究[J].中国医药导报,2009,6(5):154.